Jornada ASI de Investigación en Enfermería

El motor de la excelencia en los cuidados

GENERALITAT VALENCIANA | ASI CASTELLÓN

INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS Y AUTOCUIDADO EN EL FENÓMENO DE RAYNAUD Y LAS ÚLCERAS DIGITALES EN LA ESCLEROSIS SISTÉMICA

[1]Martín Gallego, Josua Raimundo ; [2]Malgarejo Urendez, Adela
[1] Enfermero Centro de Salud Fernando el Católico
[2] Supervisora UCI/ Urgencias - Universitat Jaume I

OBJETIVO

Identificar las intervenciones no farmacológicas y las estrategias de autocuidado utilizadas en el manejo del fenómeno de Raynaud y las úlceras digitales en pacientes con esclerosis sistémica

METODOLOGÍA

REVISIÓN INTEGRADORA

- -PubMed
- -Cochrane
- -Scopus
- -Web Of Science

17 ESTUDIOS INCLUIDOS



RESULTADOS

AUTOCUIDADO

- -Evitar el frío
- -Proteger la piel
- -Factores desencadenantes
- -Cuidados locales
- -Educación terapéutica

EJERCICIO Y REHABILITACIÓN

- -Capacidad Funcional
- -Dolor
- -Función manos

PROTECCIÓN Y PERFUSIÓN

- -Protección frente al frío
- -Guantes de fibras plata: sin beneficio
- -Baños de CO_2

IMPLICACIONES DE ENFERMERÍA → **EDUCAR** → **SEGUIR** → **APOYAR EL AUTOCUIDADO**

CONCLUSIÓN

- **-Protección frente al frío**
- **- Ejercicio**
- **-Rehabilitación**
- **- Cuidados locales**
- **- Educacion terapéutica**

Las intervenciones no farmacológicas y el autocuidado complementa el tratamiento, la evidencia todavía requiere mayor homogeneidad y estandarización



LIMITACIONES

La heterogeneidad de las intervenciones y la falta de protocolos estandarizados